




SYLVIA TORRAS

TRAINER EN FOCUSING,
ACOMPANYANT D'ENFOC GESTÀLTIC
ACOMPANYANT D'ENFOC CORPORAL

CONTACTE

 665-681-444

 sylviatric@gmail.com

 espailarbredelavida.wordpress.com

PERFIL

La meua trajectòria professional s'ha desenvolupat en l'àmbit de l'acompanyament emocional, l'educació reglada i no reglada i l'educació sociocomunitària. Acompanyo en processos personals, (individual, parella i familiars) grupals (laboral, habitatge, barri, associacionisme...), amb l'objectiu final de que les persones, tinguin l'edat que tinguin, aconseguixin viure una vida plena i gratificant resolent temes, assumptes i/o problemes que s'hi interposen. La meua motivació és acompanyar en el desplegament del potencial humà. Tinc capacitats innates en les relacions interpersonals i la comunicació, així com amb la conducció de grups.

APTITUTS

- AMABILITAT, SUAVIDAT, FERMESA, TOLERÀNCIA, SEGURETAT, COMPRENSIÓ, ACOLLIMENT, EMPATIA, RECEPTIVITAT, SOLIDARITAT, PACIÈNCIA, OPTIMISME, ESCOLTA I EL RESPECTE

FORMACIÓ

Trainer en Focusing

2020

Centre THUS, Madrid avalat per "The International Focusing Institute."

Teràpia Gestalt

2011

Gestalt Barcelona, adscrita a L'AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt) i FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas)

EXPERIÈNCIA

Acompanyament Terapèutic i Formació

Trainer en Focusing Octubre '20

Acompanyant d'Enfoc Corporal Octubre '18

Acompanyant d'Enfoc Gestàltic Desembre '11

ZER Moinès-Llevant. Abril '13 – Juny '13

Directora de l'Espai l'Arbre de la Vida Setembre '14

Educadora d'Educació Especial

Departament d'Educació Generalitat Catalunya (2007-2021)

Educadora Social

Diferents organitzacions 1983- 2013

Desenvolupament Comunitari

Associació Ponent. Raval. (Barcelona). 1999-2003

Treballadora Social

Gent Gran. Barcelona. 1992-1995

FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Destaco:

Especialista en Enfoc Corporal. Octubre 2019

Monogràfics organitzats per FocusingThus:

Aaffien de Vries «Focusing y el niño interior».

Post-grau “el Treball dels Somnis en teràpia”.

2014

Gestalt Barcelona.

Tècnica en Inserció Laboral.

1999

Barcelona Activa

Educació Social.

1998

Habilitació en Educació Social. CEESC.

Diplomada en treball Social

1989

EUTS. ICESB. Juliol 1989

Mentxu Martín-Aragón, «Focusing y psicoterapia», “Focusing i espiritualitat”. Robert Lee, «Domain Focusing y autoempatia»...

Tècniques Gestàltiques aplicades a la Infància. Gestalt Barcelona. Desembre 2012

Postgraus Clínica gestàltica amb Jaume Cardona (Gestalt Barcelona): Angoixa, Ansietat, Mecanismes de Defensa, Complex d’Edip,...

Postgrau amb Luis Santiago Almazán (Centro Kine) La Relación de Pareja: elección, conflicto e intervención. Una visión Sistémica.

Formada en el Programa SAT per Educadors. Fundació Claudio Naranjo. Departament d’Educació. Juliol 2008